

Egészségügyi Szakmai Kollégium Neonatólógia Tagozat

Elnök: Dr. Szabó Miklós PhD Med Habil

Tagok: Dr. Gárdos László és Dr. Kelemen Edit

**Székhely: Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika
1083 Budapest, Bókay J. u. 53.**

Email: szabo.miklos@med.semmelweis-univ.hu

Fel: +36-1-374-3186/52786, Mobil: +36-20-825-8221

Figyelem felhívás és információk az egészséges csecsemő táplálásáról szóló szakmai irányelv és az anyagcsere szűrővizsgálatok sikeres mintavételének megvalósítására

a COVID- 19 járványidőszak és az újszülöttek korábbi hazaadása idején

Az újszülöttkori szűrés akkor elfogadható és értékelhető biztonságosan, ha 48-72. életóra között történik a mintavétel és megbizonyosodtak arról, hogy az újszülött az EMMI 2019-ben kiadott, az egészséges csecsemő (0-12 hónapos) táplálásáról szóló szakmai irányelve alapján a mintavétel időpontjáig hatékonyan szopott, illetve ha az ORVOSILAG indokolt volt, életkorának megfelelő mennyiségű pótlásban részesült.

Az édesanyjával együtt elhelyezett, igény szerint, hatékonyan szopó újszülött 48 óras korára képes anyai anyatejet elfogyasztani, amennyi az anyagcsereszűrés értékeléséhez szükséges. Megelőzési céllal, illetve ÖNMAGÁBAN az anyagcsereszűrésre 48 óras korban történő mintavétel miatt tápszerpótlás NEM indokolt és káros!

Az időre született, egészséges, hatékonyan szopó újszülöttnél a szopásokat NE mérjük, mert elbizonytalanítja az édesanyát és az igény szerinti szoptatás ellen hat. A csecsemőtáplálási irányelvet követve az igény szerinti szoptatás esetén a mintavételezés szempontjából a hatékony tejátvitel nem szorul további bizonyításra, amennyiben a mintavételt megelőző 24 órában legalább 6 alkalommal történt szoptatás és ez idő alatt minimálisan 2 székletes és 2 vizeletes pelenka volt. .

Amennyiben az újszülött nem szopik hatékonyan, az első teendő a szopás hatékonyságának és a szoptatási gyakorlatnak a felülvizsgálata. Segítsük elő, hogy az újszülött jól tapadjon melre, ezzel segítve a hatékony tejátvitelt; tanítsuk meg az anyát a korai éhségjelek felismerésére és bátorítsuk, hogy 24 óra alatt legalább 8 alkalommal szoptassa meg a csecsemőt. Ha a megfelelő tejbevitelt így sem sikerül biztosítani, a csecsemőnek 10%-ot meghaladó súlyesése van, nincs megfelelő mennyiségű székletes és vizeletes pelenkája és orvosi indikáció alapján pótlás szükséges, az elsősorban lefejt anyatejjel, másodsorban donor női tejjel, és legutolsó sorban tápszerrel történjen! A cukor oldat, tea stb. adása az anyagcsereszűrés eredményét is kedvezőtlenül befolyásolhatja és emiatt is kerülendő.

Minimum fiziológias értékek, amely a szopás hatékonyságát mutatja:

Életnap	1	2	3
Szopások száma	4-6	6-10	8-12
Vizeletes pelenkák	1	2	3
Széketes pelenkák	1	2	3

Amennyiben az újszülött nem szopik hatékonyan, a szoptatás felülvizsgálata. ill. orvosi indok alapján pótlás szükséges az alábbiak alapján:

Életnap	1	2	3
Napi össz. vol. ml/kg/nap	3-17	10-50	40-120
Alkalmanként pótlás ml	2-10	5-15	15-30

Budapest, 2020. május 4



Dr Szabó Miklós

ESZK Neonatológiai Tagozat elnök